

# Ролята на млечната киселина за поддържане нормалната микрофлора на влагалището



В най-тясно биологично единство с влагалищната лигавица са млечно-киселите бактерии от род *Lactobacillus*. Представени са на първо място от *L. acidophilus*, който нормално се намира в червата, откъдето прониква във влагалището. Захарите са необходим хранителен субстрат за тях, поради което се развиват в среда, богата на глюкоза.

При разграждането на глюкозата се отделя млечна киселина. Гликогенът в епителните клетки на влагалищната лигавица е изходният продукт на този процес. Наличието на гликоген в епителните клетки се контролира от секретията на естроген и прогестерон.

През бременността от 12 г.с. епителът започва да задебелява и до термина достига 50  $\mu\text{m}$ . Вакуолизира се и в цялата си дебелина се насища с гликоген. Количеството млечна киселина се повишава от 0.4 до 0.9%. След раждането лигавицата бързо претърпява обратно развитие, което добива характеристиките на епитела в менопаузата, а млечно-киселите бактерии изчезват и се поселват множество аеробни и анаеробни микроорганизми. Възстановява се нормално между 6-та и 8-ма седмица, малко преди настъпването на първата менструация, когато отново се появяват млечно-киселите бактерии.

Здравото влагалище елиминира за 24 часа експериментално въведени бактерии. В напълно здрава жена с нормален сексуален живот и хормонално равновесие изправността на влагалищната екосистема се обезпечава достатъчно резултатно от млечната киселина и антибактериалните субстанции, отделяни от млечно-киселите бактерии, при наличието на които случайно попадналите микроорганизми не могат да се размножат и трайно да се поселят.

С угасване на яйчниковата функция и при хормонален дефицит в по-млада възраст, млечно-киселата флора силно намалява или изчезва. През детството или менопаузата липсва естрогенна активност, гликогенът не се отлага и във влагалището не се намират млечно-кисели бактерии.

**Vagisan®** е средство за лечение и регулиране на съдържанието на млечна киселина във влагалището по време на хронични или често повтарящи се бактериални вагинози.

Специфичната киселинност е от особено значение за средата на вагиналната флора. Нормалната вагинална среда има рН ниво  $\sim 4.5$ . Киселинността е изискване за вагиналната устойчивост срещу инфекции.

Основният ефект на млечно-киселите лактатни вагинални глобули се базира на нормализирането на вагиналното рН. Обратното връщане от алкална към кисела среда подпомага растежа на лактобацилите на Дъодерлайн.

Тъй като млечната киселина е физиологична субстанция, Вагизан® може да се употребява:

- По време на бременност и кърмене;
- Едновременно с приемане на антибиотици или контрацептиви
- Като съпътстваща терапия при смесени бактериално-гъбични инфекции;
- Като профилактика след месечен цикъл.

Една апликация веднъж дневно в продължение на 5-7 дни е напълно достатъчна, за да се постигне стабилна нормализация на рН нивото на влагалището.

## Информация за нашия клиничен опит от приложението на Vagisan-pess. при 20 пациентки.

Правени са опити при жени с нормално рН на влагалището и нормално съдържание на млечно-киселите бактерии, с въвеждане на патогенни бактерии. След 24 часа не се откриват такива.

Препаратът **Vagisan**, който съдържа концентрирано количество млечна киселина, подпомага естествената функция на влагалището. Част от случаите бяха след лечение на хронична кандидоза, а друга част бяха с намалени лактобацили. След приложението на препарата бе направено контролно микробиологично изследване на влагалищния секрет. И в двата случая се забеляза почти 100% лечебен ефект.

**Изводи:** Препаратът **Vagisan** е ефективен по отношение съдържанието на млечно-киселите бактерии. Има дълготраен ефект.

За да се поддържа нормалната микрофлора се препоръчва използването на **Vagisan Intimate Wash Lotion**. Той е разработен в тясно сътрудничество с гинеколози. Произведен е от естествена млечна суроватка и съдържа протеини, аминокиселини, минерали, витамините А, В и Е и екстракт от лайка. С добавянето на естествена млечна киселина е постигната идеалната рН стойност  $\sim 4.5$ . Възстановява защитната киселинна мантия на лигавицата. Отличната поносимост го прави идеално средство за ежедневна интимна хигиена (до и по време на месечен цикъл и бременност).

**Начин на употреба:** 2-3 капки от лосиона се нанасят върху мократа лигавица в интимната област, разпенва се и обилно се изплаква. Vagisan Intimate Wash Lotion не съдържа формалдехид, алкохол и консерванти. Биологично разградим.